DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	16.08.	bis Sonntag,	20.08.23
Zustellung:	Dienstag,	22.08.	bis Donnerstag,	24.08.23

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	16.08.	bis Sonntag,	20.08.23
Zustellung:	Mittwoch,	23.08.	bis Freitag,	25.08.23

Wer Früchte aus Kamerun isst, schützt den afrikanischen Dschungel!

Unser kamerunischer Partner liebt die Natur und exotische Früchte in Bioqualität. Seine Früchte stammen aus eigenen Plantagen, werden in Gärten gesammelt oder im Wald gepflückt. Sie erhalten keine Pestizide, Herbizide oder andere Chemikalien: Sie sind wirklich 100 % natürlich. Diese wirtschaftliche Aufwertung einer kleinen, sauberen Landwirtschaft und des Sammelns von Wildfrüchten ist eine Garantie für den Schutz des Waldes, der Böden und der Artenvielfalt. Wenn Du unsere Früchte aus Kamerun kaufst, trägst Du zum Schutz des Waldes bei, indem Du den den Menschen, die von ihm leben und Teil seines Ökosystems sind, die Mittel in die Hand gibst, ihn zu verteidigen.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
100 €* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

PALMNEKTAR 450ML
AUS THAILAND

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

~~*12,65 €/450ml*~~

- 25%
ab 12St.: 9,45 €/450ml

- 21%
ab 6St.: 9,95 €/450ml
- 10%
ab 3St.: 11,35 €/450ml

MACADAMIA IN DER SCHALE
AUS MEXIKO

Die harte Schale verbirgt eine Kostbarkeit.

~~*19,80 €/kg*~~

- 20%
ab 10 kg : 15,80 €/kg

- 10%
ab 5 kg : 17,80 €/kg

Frucht der Saison

11,25 €/kg

MELONE PIEL DE SAPO AUS SPANIEN

Die Saison der spanischen Melonen erreicht ihren Höhepunkt. Reif geerntet und daher süß und voller Aroma sind sie ein wahrer Genuss! Die Piel de Sapo wiegt zwischen 1 und 3 kg und hält sich besonders gut.

16,50 €/kg

Kiwi Gold

Lebendiger, exotischer Geschmack.

8,60 €/kg

Zitrone

Saftig und konzentriert.

14,40 €/kg

Mandel frisch

Noch ganz weiß in ihrer grünen Umhüllung.

11,40 €/kg

Aprikose

Reifes, zartes und duftendes Fruchtfleisch… ein wahrer Genuss!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Braeburn	Ita	S	9,05/kg
Apfel Fuji	Esp	P	10,25/kg
Apfel Gala	Esp	P	11,00/kg
Apfel Juliet	Fra	S	9,25/kg
Apfel Pinova	Ita	S	8,90/kg
Aprikose	Esp	P	11,40/kg
Heidelbeere 125g	Fra	S	6,55/St.
Kirsche rot	Esp	P	16,20/kg
Kiwi Gold	New	S	16,50/kg
Mandel frisch	Fra	P	14,40/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	11,25/kg
Nektarine gelb	Esp	P	11,30/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	13,05/kg
Pflaume R-Claude	Fra	S	15,15/kg
Traube w. Moscatel	Esp	P	11,85/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Orange Valencia Late	Esp	P	8,10/kg
Zitrone	Esp	P	8,60/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	11,05/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	9,10/kg
Ingwer	Per	S	13,85/kg
Karotte	Fra	S	8,45/kg
Kartoffel	Fra	S	7,80/kg
Knoblauch	Esp	S	13,85/kg
Kurkuma	Per	S	15,80/kg
Paprika rot	Esp	P	12,35/kg
Paprika rot lang	Esp	P	9,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	9,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	9,40/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	8,85/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrautomate	Ita	S	12,65/kg
Tomate rustikal	Fra	P	13,05/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	3,85/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	3,75/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	9,95/St.

Preissenkungen

Aprikose	~~12,00 €/kg~~	11,40 €/kg	-5,0%
Mango Irwin mini	~~20,05 €/kg~~	19,20 €/kg	-4,2%
Avocado Lamb-Hass	~~20,35 €/kg~~	19,55 €/kg	-3,9%
Orange Valencia Late	~~8,40 €/kg~~	8,10 €/kg	-3,6%
Litschi May King	~~19,95 €/kg~~	19,45 €/kg	-2,5%

13,85 €/kg

Knoblauch

Seit uralten Zeiten bekannt, ist er ein Symbol für Vitalität.

9,40 €/kg

Süßkartoffel rosa

Lebendige Farbe, konzentrierter Geschmack.

 (weiter auf S. 8)

17,10 €/kg

Avocado Booth

Schöne runde Avocados, cremig und fruchtig, ein wahrer Genuss.

18,30 €/kg

Mango Irwin

Delikates Fruchtfleisch mit betörenden Aromen!

20,95 €/kg

Kokosnuss Pagode Light

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg	ab 6kg
Avocado Booth	Cam	P	17,10/kg	16,25/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	20,35/kg	19,33/kg	ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	19,55/kg	18,57/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg	ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg	ab 4kg
Drachenfrucht	Esp	P	25,40/kg	24,13/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	19,35/kg	18,38/kg	ab 1kg
Grenadille süß	Per	P	21,95/kg	20,85/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	15,95/kg	15,15/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg	ab 4kg
Litschi May King	Esp	P	19,45/kg	18,48/kg	ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	21,30/kg	20,24/kg	ab 3kg
Mango Ataulfo mini	Esp	P	19,75/kg	18,76/kg	ab 4kg
Mango Irwin	Esp	P	18,30/kg	17,39/kg	ab 4kg
Mango Irwin mini	Esp	P	19,20/kg	18,24/kg	ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	16,60/kg	15,77/kg	ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	18,90/kg	17,96/kg	ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	20,95/kg	19,90/kg	ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	12,65/St.	12,02/St.	ab 4St.
Pitaya gelb	Per	P	26,55/kg	25,22/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	23,05/kg	21,90/kg	ab 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg	ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	29,20/kg	27,74/kg	ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,35/St.	4,13/St.	ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,95/kg	20,85/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg	ab 3kg

18,90 €/kg

Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

21,95 €/kg

Grenadille

Ihr Fruchtfleisch ist knusprig, mild und duftend.

19,45 €/kg

Litschi May King

Süß, voller Saft - ein seltener und exquisiter Genuss!

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Schön nahrhaft!

14,80 €/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Warte ruhig, bis sich ihre Schale schwärzt: das Fruchtfleisch wird dann nur noch besser sein!

1,94 €/100g

Drups der Ölpalme

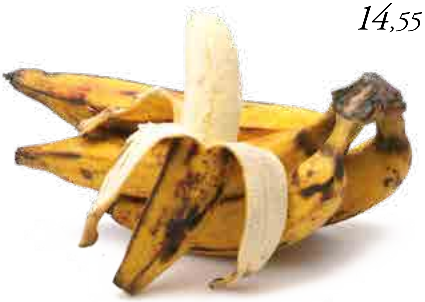
Orangefarbenes, buttriges Fruchtfleisch.

14,50 €/kg

Reife Kokosnuss

Bei reifen Kokosnüssen konzentriert sich der Saft, das Fruchtfleisch wird fest und knackig.

14,55 €/kg



Banane Planta

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

19,55 €/kg

Avocado Lamb-Hass

Das Fruchtfleisch ist gut gebuttert und schmilzt im Mund.

15,95 €/kg

Kakaoschote

Nuancen dunkler Schokolade.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ernuss in der Schale	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	15,90/kg	15,11/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	30,95/kg	29,40/kg ab 3kg
Mandel frisch	Fra	P	14,40/kg	13,68/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	11,75/kg	11,16/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	24,70/kg	23,47/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,55/kg	27,12/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	25,70/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,70/St.	13,97/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,05/St.	21,90/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,65/St.	21,52/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	30,80/St.	29,26/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	14,00/St.	13,30/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,10/St.	10,55/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	73,80/St.	70,11/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,70/St.	26,32/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,25/St.	6,89/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	15,95/St.	15,15/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,35/St.	9,83/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	12,70/St.	12,07/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	21,50/St.	20,43/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,40/St.	16,53/St. ab 6St.

Cashew mit Haut

23,05 €/500g

Ihr feines rosa Häutchen verleiht ihnen ein besonders würziges Aroma.

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	5,95/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,60/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,90/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,05/St.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	5,80/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,10/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,25/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	26,70/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,25/St.
Testset Nüsse	Fra	P	25,70/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	49,00/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,30/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	40,00/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	79,80/St.

Aktivierte Samen, gekeimte Samen, wo liegt der Unterschied?

Samen werden als aktiviert bezeichnet, nachdem sie mehrere Stunden lang eingeweicht wurden, um sie von Enzymhemmern und Phytinsäure zu befreien, die eine gute Verdaulichkeit und eine optimale Nährstoffaufnahme verhindern!

Danach folgt die eigentliche Keimphase. Sie kann mehrere Tage dauern, in denen die Samen zweimal täglich gespült werden müssen, damit sie immer feucht bleiben. Die Keimung ist ein Moment intensiver Aktivität und Transformation des Samens: Seine Reserven werden für sein Wachstum umgewandelt und die Menge an Vitaminen kann je nach Art des Samens um das 3- bis 12-fache erhöht werden. Aktivierte oder gekeimte Samen sind von besserer Qualität, wenn man gefiltertes Wasser verwendet.

28,85 €/kg

Dattel Halawi

Ein leichter Geschmack nach Sahnekaramell.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	18,05/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,55/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,50/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	26,75/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Austermesser	Fra	5,60/St.
Easy-Cracker	Chi	70,50/St.
Nussknacker Würfel	Fra	23,55/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	10,85/kg
Ghassul fein 500g	Mar		8,00/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,05/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,15/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	12,35/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,05/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,75/St.

12,25 €/500g

Berghonig flüssig

Ein Honig, der den Reichtum und die Vielfalt seiner Umgebung widerspiegelt.

19,10 €/kg

Dattel Deglet-Noor an der Rispe

Eine weltweit beliebte Dattel!

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,00/St.	7,60/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,25/St.	7,84/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	8,20/St.	7,79/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,20/St.	8,74/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,75/St.	12,11/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	9,30/St.	8,84/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,40/St.	13,68/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,60/St.	5,32/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,35/St.	4,13/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,70/St.	9,22/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,70/St.	7,32/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,05/St.	7,65/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,75/St.	13,06/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,20/St.	5,89/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,30/St.	11,69/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,15/St.	9,64/St.ab 10St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,65/St.	11,07/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,20/St.	10,64/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,95/kg	20,85/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,25/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 4St.

9,30 €/500g

Feige cuelo de Dama getrocknet

Besonders schmackhaft mit fester Haut und weichem Herz.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,30/St.	11,69/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,20/St.	11,59/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	24,00/kg	24,00/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,00/St.	22,80/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	19,10/St.	19,10/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	19,50/St.	18,53/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	28,85/kg	28,85/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,65/St.	25,65/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	24,70/kg	24,70/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,60/St.	23,60/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,25/St.	23,04/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,70/St.	32,70/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	30,15/St.	30,15/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,40/St.	23,40/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	33,25/St.	31,59/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	22,90/kg	21,76/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,80/kg	25,80/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,60/St.	25,60/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,55/St.	20,55/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,35/St.	28,35/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,65/St.	23,42/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	26,70/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	21,30/St.	21,30/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

14,85 €/kg

Banane Rosa

Die exotischste unter unseren Bananen.

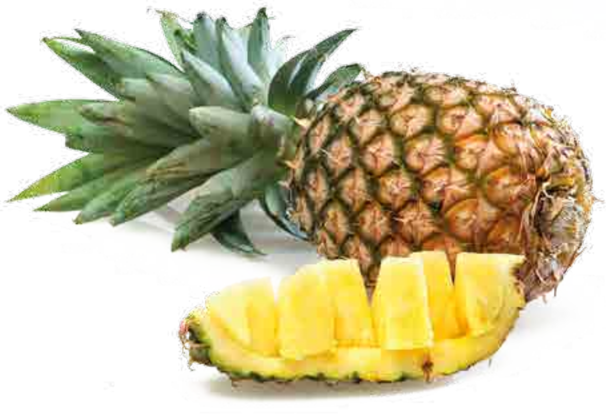
26,55 €/kg

Pitaya gelb

Eine seltene Frucht, die an das köstlichste Sorbet erinnert!

Kamerun

15,15 €/kg



ANANAS CAYENNE

Voller Sonne, wie wir sie lieben. Einzigartige Qualität durch Anbau ohne Chemie und mit Ernte bei voller Reife.

16,60 €/kg

Mango Osteen

Exzellentes, intensives Aroma.

23,05 €/kg

Safu

Reift am besten in einer angefeuchteten Plastiktüte.

21,40 €/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale DPD 6,45 € Expresspauschale 21,95 € **Österreich:** Transportpausch. 15,45 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.